



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

#### Hovest, Ludger

Association: BSV Ostbevern

Dossard: 1099

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:38:16

Vitesse: 12.82 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 10(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46