



# 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Wiening, Jochen**

Association: Warendorf

Dossard: 1073

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:41:31

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46