



# 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Koch, Mark

Association: Warendorf

Dossard: 1081

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:42:02

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:30