



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Ruppert, Ralf

Association: LG Oelde

Dossard: 1057

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:44:17

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 14(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46