



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Lindart, Ludger

Association: Everswinkel

Dossard: 1056

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:45:14

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:59