



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Rickhoff, Manfred

Association: TV Friesen Telgte

Dossard: 1109

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:46:09

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:22