



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Falk, Holger

Association: L.m.S.-Laufen macht Spaß  
Dossard: 1070

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 1:48:04

Vitesse: 11.66 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 113)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 90)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59  
Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:43