



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Dieker, Thomas

Association: VfL Ahaus  
Dossard: 1001

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:50:52

Vitesse: 11.37 km/h  
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 113)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 90)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59  
Place par catégorie: 17(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46