



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Ziese, Bernd

Association: Münster
Dossard: 1089

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:52:35

Vitesse: 11.19 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 113)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 18(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46