



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Ziese, Bernd

Association: Münster

Dossard: 1089

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:52:35

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 18(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46