



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Hemling, Heinz - Josef

Association: VfL Ahaus

Dossard: 1004

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:04:04

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:22