



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Hols, Heinz

Association: Osnabrück  
Dossard: 1093

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 2:14:17

Vitesse: 9.38 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 113)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 90)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 6(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:46