



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Lüken, Guido

Association: Lauffreunde Emsland

Dossard: 1122

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 2:14:52

Vitesse: 9.34 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:30