



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Lüken, Guido

Association: Lauffreunde Emsland
Dossard: 1122

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:14:52

Vitesse: 9.34 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 113)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59
Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:30