



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Prangemeier, Holger

Association: Münster
Dossard: 1039

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:29:03

Vitesse: 8.45 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 113)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59
Place par catégorie: 22(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46