



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Exploitation détaillée

**Prangemeier, Holger**

Association: Münster

Dossard: 1039

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:29:03

Vitesse: 8.45 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 22(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:46