



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Uphoff, Alexander

Association: LG Ems Warendorf
Dossard: 360

Circuit: 2.30 km
Schülerlauf

Catégorie:
männliche Schüler C

Temps total: 10:41

Vitesse: 11.23 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 158)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:31

Place par catégorie: 11(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:10