



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Höft, Jacob

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 233

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler C

Temps total: 10:55

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:31

Place par catégorie: 14(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:10