



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Exploitation détaillée

**Cordes, Frauke**

Association: WSU Schwimmen  
Dossard: 300

Circuit: 2.30 km  
Schülerlauf

Catégorie:  
weibliche Schüler C

Temps total: 11:04

Vitesse: 12.47 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 158)  
Place par parcours/Femmes: 14 (de 74)  
Meilleur temps dans le parcours: 9:38

Place par catégorie: 4(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:42