40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Hentrich, Olaf

Association: Langenstein
Dossard: 533

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 56:35

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	27:53	6:48	9	8:36	64	11:18	4.10	27:53	6:48	8	8:36	12	1:36
Tour 1	1.60	8:27	5:16	9	2:45	64	3:24	5.70	36:20	6:22	8	11:20	12	1:57
Dernier temps Ar	4.30	20:15	4:42	8	7:17	69	7:48	10.00	56:35	5:39	8	18:37	65	22:29