



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Ahrens, Roswitha

Association: MSV Eintr. Halberstadt

Dossard: 452

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W65

Temps total: 56:45

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:13	7:07	1	-	23	11:32	4.10	29:13	7:07	1	-	47	
Tour 1	1.60	8:04	5:02	1	-	14	2:28	5.70	37:17	6:32	1	-	47	
Dernier temps Ar	4.30	19:28	4:31	1	-	20	6:14	10.00	56:45	5:40	1	-	22	20:14