



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Ahrens, Roswitha

Association: MSV Eintr. Halberstadt

Dossard: 452

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W65

Temps total: 56:45

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Résultats d'étape |             |              |             |              |             | Résultat total |          |             |              |             |              |             |               |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                  | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein        | 4.10              | 29:13       | 7:07         | 1           | -            | 23          | 11:32          | 4.10     | 29:13       | 7:07         | 1           | -            | 47          |               |
| Tour 1           | 1.60              | 8:04        | 5:02         | 1           | -            | 14          | 2:28           | 5.70     | 37:17       | 6:32         | 1           | -            | 47          |               |
| Dernier temps Ar | 4.30              | 19:28       | 4:31         | 1           | -            | 20          | 6:14           | 10.00    | 56:45       | 5:40         | 1           | -            | 22          | 20:14         |