



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Sandtner, Wolfgang

Association: Tough Guy

Dossard: 589

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 56:49

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	8	7:28	58	10:10	4.10	26:45	6:31	9	7:28	42	0:28
Tour 1	1.60	7:27	4:39	6	1:45	39	2:24	5.70	34:12	6:00	9	9:12	42	
Dernier temps Ar	4.30	22:37	5:15	9	9:39	80	10:10	10.00	56:49	5:40	9	18:51	66	22:43