



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Fricke, Hermann

Association: SV Arminia Klein Döhren

Dossard: 520

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 56:50

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	27:59	6:49	4	5:31	66	11:24	4.10	27:59	6:49	4	5:31	41	1:42	4.10	27:59	6:49	4	5:31	41	1:42	4	5:31	41	1:42	4	5:31	41	1:42
Tour 1	1.60	9:32	5:57	4	2:21	77	4:29	5.70	37:31	6:34	4	7:47	41	3:08	5.70	37:31	6:34	4	7:47	41	3:08	4	7:47	41	3:08	4	7:47	41	3:08
Dernier temps Ar	4.30	19:19	4:29	3	2:52	63	6:52	10.00	56:50	5:41	4	10:39	67	22:44	10.00	56:50	5:41	4	10:39	67	22:44	4	10:39	67	22:44	4	10:39	67	22:44