



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Deckmann, Hans-Joachim

Association: TV Germania Wiedlah

Dossard: 584

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 56:51

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:47	7:15	5	6:15	75	13:12	4.10	29:47	7:15	4	6:15	40	3:30
Tour 1	1.60	8:31	5:19	5	1:18	66	3:28	5.70	38:18	6:43	4	7:33	40	3:55
Dernier temps Ar	4.30	18:33	4:18	4	1:37	60	6:06	10.00	56:51	5:41	4	9:10	68	22:45