



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Dehmel, Egon

Association: LWG Wernigerode

Dossard: 502

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 57:00

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	4	5:11	70	12:08	4.10	28:43	7:00	5	5:11	39	2:26
Tour 1	1.60	9:26	5:53	6	2:13	75	4:23	5.70	38:09	6:41	5	7:24	39	3:46
Dernier temps Ar	4.30	18:51	4:23	5	1:55	61	6:24	10.00	57:00	5:42	5	9:19	69	22:54