



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Wagner, Sabine**

Association: Ilseburg

Dossard: 490

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 57:17

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	3	7:27	24	11:34	4.10	29:15	7:08	3	7:27	14																
Tour 1	1.60	8:55	5:34	3	2:02	30	3:19	5.70	38:10	6:41	3	9:29	14																
Dernier temps Ar	4.30	19:07	4:26	4	3:40	16	5:53	10.00	57:17	5:43	3	13:09	23	20:46															