



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Puts-Warnecke, Nicolle

Association: Wernigerode

Dossard: 491

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 57:19

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	3	2:20	24	11:34	4.10	29:15	7:08	3	2:20	14	
Tour 1	1.60	8:55	5:34	5	0:38	30	3:19	5.70	38:10	6:41	3	2:10	14	
Dernier temps Ar	4.30	19:09	4:27	1	-	17	5:55	10.00	57:19	5:43	4	8:23	25	20:48