



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

### Puts-Warnecke, Nicolle

Association: Wernigerode

Dossard: 491

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 57:19

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	3	2:20	24	11:34	4.10	29:15	7:08	3	2:20	14																
Tour 1	1.60	8:55	5:34	5	0:38	30	3:19	5.70	38:10	6:41	3	2:10	14																
Dernier temps Ar	4.30	19:09	4:27	1	-	17	5:55	10.00	57:19	5:43	4	8:23	25	20:48															