



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Hänsch, Jochen

Association: LG Hasserode

Dossard: 531

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 58:15

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ilsestein	4.10	28:27	6:56	1	-	69	11:52	4.10	28:27	6:56	1	-	37	2:10															
Tour 1	1.60	8:43	5:26	1	-	69	3:40	5.70	37:10	6:31	1	-	37	2:47															
Dernier temps Ar	4.30	21:05	4:54	4	0:22	75	8:38	10.00	58:15	5:49	1	-	71	24:09															