



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Hellerling, Antje

Association: Drübeck

Dossard: 492

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 58:48

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	5	3:30	34	12:44	4.10	30:25	7:25	4	3:30	4	4.10	30:25	7:25	4	3:30	4	4.10	30:25	7:25	4	3:30	4	4.10	30:25	7:25	4	3:30	4				
Tour 1	1.60	8:17	5:10	1	-	19	2:41	1.60	8:17	5:10	1	-	19	2:41	1.60	8:17	5:10	1	-	19	2:41	1.60	8:17	5:10	1	-	19	2:41	1.60	8:17	5:10	1	-	19	2:41
Dernier temps Ar	4.30	20:06	4:40	4	0:57	27	6:52	10.00	58:48	5:52	5	9:52	28	22:17	10.00	58:48	5:52	5	9:52	28	22:17	10.00	58:48	5:52	5	9:52	28	22:17	10.00	58:48	5:52	5	9:52	28	22:17