



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Hellerling, Antje

Association: Drübeck

Dossard: 492

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 58:48

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|---|------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | | | | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 30:25 | 7:25 | 5 | 3:30 | 34 | 12:44 | 4.10 | 30:25 | 7:25 | 4 | 3:30 | 4 | 4.10 | 30:25 | 7:25 | 4 | 3:30 | 4 | 4.10 | 30:25 | 7:25 | 4 | 3:30 | 4 | 4.10 | 30:25 | 7:25 | 4 | 3:30 | 4 | | | | |
| Tour 1 | 1.60 | 8:17 | 5:10 | 1 | - | 19 | 2:41 | 1.60 | 8:17 | 5:10 | 1 | - | 19 | 2:41 | 1.60 | 8:17 | 5:10 | 1 | - | 19 | 2:41 | 1.60 | 8:17 | 5:10 | 1 | - | 19 | 2:41 | 1.60 | 8:17 | 5:10 | 1 | - | 19 | 2:41 |
| Dernier temps Ar | 4.30 | 20:06 | 4:40 | 4 | 0:57 | 27 | 6:52 | 10.00 | 58:48 | 5:52 | 5 | 9:52 | 28 | 22:17 | 10.00 | 58:48 | 5:52 | 5 | 9:52 | 28 | 22:17 | 10.00 | 58:48 | 5:52 | 5 | 9:52 | 28 | 22:17 | 10.00 | 58:48 | 5:52 | 5 | 9:52 | 28 | 22:17 |