



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Soltau, Dieter

Association: PSV Welfenweg

Dossard: 565

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 58:53

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 30:24 | 7:24 | 6 | 6:52 | 76 | 13:49 | 4.10 | 30:24 | 7:24 | 6 | 6:52 | 36 | 4:07 | 4.10 | 30:24 | 7:24 | 6 | 6:52 | 36 | 4:07 | 6 | 6:52 | 36 | 4:07 | 6 | 6:52 | 36 | 4:07 |
| Tour 1 | 1.60 | 8:16 | 5:10 | 4 | 1:03 | 61 | 3:13 | 5.70 | 38:40 | 6:47 | 6 | 7:55 | 36 | 4:17 | 5.70 | 38:40 | 6:47 | 6 | 7:55 | 36 | 4:17 | 6 | 7:55 | 36 | 4:17 | 6 | 7:55 | 36 | 4:17 |
| Dernier temps Ar | 4.30 | 20:13 | 4:42 | 6 | 3:17 | 68 | 7:46 | 10.00 | 58:53 | 5:53 | 6 | 11:12 | 72 | 24:47 | 10.00 | 58:53 | 5:53 | 6 | 11:12 | 72 | 24:47 | 6 | 11:12 | 72 | 24:47 | 6 | 11:12 | 72 | 24:47 |