



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Soltau, Dieter**

Association: PSV Welfenweg

Dossard: 565

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 58:53

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	30:24	7:24	6	6:52	76	13:49	4.10	30:24	7:24	6	6:52	36	4:07	4.10	30:24	7:24	6	6:52	36	4:07	6	6:52	36	4:07	6	6:52	36	4:07
Tour 1	1.60	8:16	5:10	4	1:03	61	3:13	5.70	38:40	6:47	6	7:55	36	4:17	5.70	38:40	6:47	6	7:55	36	4:17	6	7:55	36	4:17	6	7:55	36	4:17
Dernier temps Ar	4.30	20:13	4:42	6	3:17	68	7:46	10.00	58:53	5:53	6	11:12	72	24:47	10.00	58:53	5:53	6	11:12	72	24:47	6	11:12	72	24:47	6	11:12	72	24:47