



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Irina

Association: Rot-Weiß Abbenrode

Dossard: 466

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 59:02

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	6	7:21	27	11:47	4.10	29:28	7:11	6	7:21	5	
Tour 1	1.60	9:17	5:48	8	2:45	41	3:41	5.70	38:45	6:47	6	10:06	5	
Dernier temps Ar	4.30	20:17	4:43	7	4:05	29	7:03	10.00	59:02	5:54	6	14:11	29	22:31