



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Bedemann, Anke**

Association: Ziltendorf

Dossard: 451

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 59:11

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	8	7:56	30	12:22	4.10	30:03	7:19	7	7:56	7	4.10	30:03	7:19	7	7:56	7	4.10	30:03	7:19	7	7:56	7	4.10	30:03	7:19	7	7:56	7				
Tour 1	1.60	9:38	6:01	10	3:06	44	4:02	1.60	9:38	6:01	10	3:06	44	4:02	1.60	9:38	6:01	10	3:06	44	4:02	1.60	9:38	6:01	10	3:06	44	4:02	1.60	9:38	6:01	10	3:06	44	4:02
Dernier temps Ar	4.30	19:30	4:32	5	3:18	21	6:16	10.00	59:11	5:55	7	14:20	31	22:40	10.00	59:11	5:55	7	14:20	31	22:40	10.00	59:11	5:55	7	14:20	31	22:40	10.00	59:11	5:55	7	14:20	31	22:40