



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Brenzel, Dr. Ullrich

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 517

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 59:31

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	29:09	7:06	2	0:42	71	12:34	4.10	29:09	7:06	2	0:42	34	2:52	4.10	29:09	7:06	2	0:42	71	12:34	4.10	29:09	7:06	2	0:42	34	2:52	
Tour 1	1.60	9:24	5:52	4	0:41	74	4:21	5.70	38:33	6:45	2	1:23	35	4:10	5.70	38:33	6:45	2	1:23	74	4:21	5.70	38:33	6:45	2	1:23	35	4:10	
Dernier temps Ar	4.30	20:58	4:52	2	0:15	73	8:31	10.00	59:31	5:57	2	1:16	73	25:25	10.00	59:31	5:57	2	1:16	73	8:31	10.00	59:31	5:57	2	1:16	73	25:25	