



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Brenzel, Dr. Lothar**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 516

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 59:31

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:09	7:06	2	0:42	71	12:34	4.10	29:09	7:06	2	0:42	34	2:52
Tour 1	1.60	9:23	5:51	3	0:40	73	4:20	5.70	38:32	6:45	3	1:22	34	4:09
Dernier temps Ar	4.30	20:59	4:52	3	0:16	74	8:32	10.00	59:31	5:57	2	1:16	73	25:25