



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Mamier, Petra

Association: Rot-Weiß Abbenrode

Dossard: 474

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 59:43

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:06	7:20	4	3:11	31	12:25	4.10	30:06	7:20	5	3:11	8	
Tour 1	1.60	8:40	5:24	3	0:23	23	3:04	5.70	38:46	6:48	5	2:46	8	
Dernier temps Ar	4.30	20:57	4:52	5	1:48	36	7:43	10.00	59:43	5:58	6	10:47	32	23:12