



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Judenhahn, Christine

Association: RTC Bernburger Bären

Dossard: 469

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 1:00:00

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Ilsestein	4.10	30:28	7:25	5	3:19	35	12:47	4.10	30:28	7:25	4	3:19	9	4.10	30:28	7:25	4	3:19	9	4.10	30:28	7:25	4	3:19	9	4.10	30:28	7:25	4	3:19	9				
Tour 1	1.60	9:11	5:44	5	1:08	38	3:35	1.60	9:11	5:44	5	1:08	38	3:35	1.60	9:11	5:44	5	1:08	38	3:35	1.60	9:11	5:44	5	1:08	38	3:35	1.60	9:11	5:44	5	1:08	38	3:35
Dernier temps Ar	4.30	20:21	4:43	4	2:10	30	7:07	10.00	1:00:00	6:00	4	6:30	33	23:29	10.00	1:00:00	6:00	4	6:30	33	23:29	10.00	1:00:00	6:00	4	6:30	33	23:29	10.00	1:00:00	6:00	4	6:30	33	23:29