



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Kühnel, Marion**

Association: FSV Grün-Weiß Großbothen  
Dossard: 472

Circuit: 10.00 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 1:00:03

Vitesse: 9.99 km/h  
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 135)  
Place par parcours/Femmes: 34 (de 50)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:31  
Place par catégorie: 8(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	9	8:24	36	12:50	4.10	30:31	7:26	8	8:24	10															
Tour 1	1.60	9:00	5:37	7	2:28	33	3:24	5.70	39:31	6:55	8	10:52	10															
Dernier temps Ar	4.30	20:32	4:46	8	4:20	31	7:18	10.00	1:00:03	6:00	8	15:12	34	23:32														