



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Oppermann, Waltraud**

Association: Seedorf

Dossard: 475

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 1:00:05

Vitesse: 9.99 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	30:16	7:22	4	3:07	33	12:35	4.10	30:16	7:22	5	3:07	11																
Tour 1	1.60	9:05	5:40	4	1:02	34	3:29	5.70	39:21	6:54	5	4:09	11																
Dernier temps Ar	4.30	20:44	4:49	5	2:33	33	7:30	10.00	1:00:05	6:00	5	6:35	35	23:34															