40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Hofmann, Oliver

Association: SK Lister Turm
Dossard: 633

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:00:08

Vitesse: 9.98 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	30:48	7:30	6	10:41	77	14:13	4.10	30:48	7:30	5	10:41	22	4:31
Tour 1	1.60	8:59	5:36	5	2:47	71	3:56	5.70	39:47	6:58	5	13:28	22	5:24
Dernier temps Ar	4.30	20:21	4:43	5	5:27	71	7:54	10.00	1:00:08	6:00	5	18:30	75	26:02