40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Ohlhoff, Kim

Association: Hannover
Dossard: 505

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 1:00:11

Vitesse: 9.97 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	28:14	6:53	4	4:32	68	11:39	4.10	28:14	6:53	3	4:32	32	1:57
Tour 1	1.60	10:22	6:28	3	2:55	82	5:19	5.70	38:36	6:46	3	7:27	32	4:13
Dernier temps Ar	4.30	21:35	5:01	3	4:44	76	9:08	10.00	1:00:11	6:01	3	12:11	76	26:05