



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Wittig, René**

Association: Erst laufen dann saufen  
Dossard: 600

Circuit: 10.00 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 1:00:11

Vitesse: 9.97 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	28:08	6:51	3	4:26	67	11:33	4.10	28:08	6:51	4	4:26	31	1:51	4.10	28:08	6:51	4	4:26	31	1:51	4	4:26	31	1:51	4	4:26	31	1:51
Tour 1	1.60	10:27	6:31	4	3:00	83	5:24	5.70	38:35	6:46	4	7:26	31	4:12	5.70	38:35	6:46	4	7:26	31	4:12	4	7:26	31	4:12	4	7:26	31	4:12
Dernier temps Ar	4.30	21:36	5:01	4	4:45	77	9:09	10.00	1:00:11	6:01	3	12:11	76	26:05	10.00	1:00:11	6:01	3	12:11	76	26:05	3	12:11	76	26:05	3	12:11	76	26:05