



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Genge, Silke

Association: TSV Langeln

Dossard: 460

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:00:18

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Ilsestein	4.10	29:48	7:16	7	7:41	29	12:07	4.10	29:48	7:16	9	7:41	12	4.10	29:48	7:16	9	7:41	12	4.10	29:48	7:16	9	7:41	12	4.10	29:48	7:16	9	7:41	12				
Tour 1	1.60	9:36	5:59	9	3:04	43	4:00	1.60	9:36	5:59	9	3:04	43	4:00	1.60	9:36	5:59	9	3:04	43	4:00	1.60	9:36	5:59	9	3:04	43	4:00	1.60	9:36	5:59	9	3:04	43	4:00
Dernier temps Ar	4.30	20:54	4:51	9	4:42	34	7:40	10.00	1:00:18	6:01	9	15:27	36	23:47	10.00	1:00:18	6:01	9	15:27	36	23:47	10.00	1:00:18	6:01	9	15:27	36	23:47	10.00	1:00:18	6:01	9	15:27	36	23:47