



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Rieger, Maren

Association: SV Prießnitz

Dossard: 480

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 1:00:19

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:47	7:30	5	8:59	38	13:06	4.10	30:47	7:30	5	8:59	13	
Tour 1	1.60	8:59	5:36	4	2:06	32	3:23	5.70	39:46	6:58	5	11:05	13	0:01
Dernier temps Ar	4.30	20:33	4:46	5	5:06	32	7:19	10.00	1:00:19	6:01	5	16:11	37	23:48