40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Stiegl, Olaf

Association: Ilsenburg
Dossard: 547

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:00:55

Vitesse: 9.85 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	29:14	7:07	5	9:07	73	12:39	4.10	29:14	7:07	6	9:07	30	2:57
Tour 1	1.60	10:00	6:15	7	3:48	79	4:57	5.70	39:14	6:52	6	12:55	30	4:51
Dernier temps Ar	4.30	21:41	5:02	6	6:47	78	9:14	10.00	1:00:55	6:05	6	19:17	78	26:49