



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Stiegl, Olaf

Association: Ilseburg

Dossard: 547

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:00:55

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	29:14	7:07	5	9:07	73	12:39	4.10	29:14	7:07	6	9:07	30	2:57															
Tour 1	1.60	10:00	6:15	7	3:48	79	4:57	5.70	39:14	6:52	6	12:55	30	4:51															
Dernier temps Ar	4.30	21:41	5:02	6	6:47	78	9:14	10.00	1:00:55	6:05	6	19:17	78	26:49															