



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Patzenhauer, Sandra

Association: Hannover

Dossard: 483

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 1:01:01

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	1	-	40	13:19	4.10	31:00	7:33	1	-	1	-	4.10	31:00	7:33	1	-	1	-	4.10	31:00	7:33	1	-	1	-
Tour 1	1.60	8:45	5:28	1	-	25	3:09	1.60	8:45	5:28	1	-	1	-	1.60	8:45	5:28	1	-	1	-	1.60	8:45	5:28	1	-	1	-
Dernier temps Ar	4.30	21:16	4:56	2	0:02	39	8:02	10.00	1:01:01	6:06	1	-	38	24:30	10.00	1:01:01	6:06	1	-	38	24:30	10.00	1:01:01	6:06	1	-	38	24:30