



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Holtkamp, Beate

Association: Minden

Dossard: 467

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:01:09

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	30:37	7:28	6	3:42	37	12:56	4.10	30:37	7:28	6	3:42	15																
Tour 1	1.60	8:50	5:31	4	0:33	27	3:14	5.70	39:27	6:55	6	3:27	15																
Dernier temps Ar	4.30	21:42	5:02	7	2:33	43	8:28	10.00	1:01:09	6:06	7	12:13	39	24:38															