



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

### Lautenschläger, Bernd

Association: BLV Ilsenburg

Dossard: 628

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 1:01:11

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:20	7:38	4	2:53	78	14:45	4.10	31:20	7:38	4	2:53	29	5:03
Tour 1	1.60	9:08	5:42	2	0:25	72	4:05	5.70	40:28	7:05	4	3:18	29	6:05
Dernier temps Ar	4.30	20:43	4:49	1	-	72	8:16	10.00	1:01:11	6:07	4	2:56	79	27:05