



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Krause, Karl-Heinz

Association: Erst laufen dann saufen

Dossard: 503

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:01:26

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	32:23	7:53	7	13:58	79	15:48	4.10	32:23	7:53	7	13:35	28	6:06
Tour 1	1.60	8:56	5:34	7	3:22	70	3:53	5.70	41:19	7:14	7	16:57	28	6:56
Dernier temps Ar	4.30	20:07	4:40	7	7:02	67	7:40	10.00	1:01:26	6:08	7	23:59	80	27:20