



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Krause, Karl-Heinz

Association: Erst laufen dann saufen

Dossard: 503

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:01:26

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 32:23 | 7:53 | 7 | 13:58 | 79 | 15:48 | 4.10 | 32:23 | 7:53 | 7 | 13:35 | 28 | 6:06 |
| Tour 1 | 1.60 | 8:56 | 5:34 | 7 | 3:22 | 70 | 3:53 | 5.70 | 41:19 | 7:14 | 7 | 16:57 | 28 | 6:56 |
| Dernier temps Ar | 4.30 | 20:07 | 4:40 | 7 | 7:02 | 67 | 7:40 | 10.00 | 1:01:26 | 6:08 | 7 | 23:59 | 80 | 27:20 |