



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Franke, Katrin

Association: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg
Dossard: 459

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 1:01:40

Vitesse: 9.73 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 41 (de 50)
Meilleur temps dans le parcours: 36:31
Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	31:09	7:35	10	9:02	41	13:28	4.10	31:09	7:35	10	9:02	41	13:28	4.10	31:09	7:35	10	9:02	41	13:28	17	0:09	17	0:09	17	0:09	
Tour 1	1.60	8:53	5:33	6	2:21	28	3:17	1.60	8:53	5:33	6	2:21	28	3:17	1.60	8:53	5:33	6	2:21	28	3:17	17	0:17	17	0:17	17	0:17	
Dernier temps Ar	4.30	21:38	5:01	10	5:26	42	8:24	10.00	1:01:40	6:09	10	16:49	40	25:09	10.00	1:01:40	6:09	10	16:49	40	25:09	40	25:09	40	25:09	40	25:09	