



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Wadehn, Martina

Association: Ilseburg

Dossard: 485

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 1:02:46

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	32:16	7:52	2	1:16	45	14:35	4.10	32:16	7:52	2	1:16	20	1:16
Tour 1	1.60	9:16	5:47	2	0:31	40	3:40	5.70	41:32	7:17	2	1:47	20	1:47
Dernier temps Ar	4.30	21:14	4:56	1	-	38	8:00	10.00	1:02:46	6:16	2	1:45	44	26:15