



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Spittau, Gabriele

Association: Eschbach

Dossard: 489

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 1:03:46

Vitesse: 9.41 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	32:06	7:49	6	10:18	44	14:25	4.10	32:06	7:49	6	10:18	21	1:06															
Tour 1	1.60	9:23	5:51	6	2:30	42	3:47	5.70	41:29	7:16	6	12:48	21	1:44															
Dernier temps Ar	4.30	22:17	5:10	6	6:50	44	9:03	10.00	1:03:46	6:22	6	19:38	45	27:15															