40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Göbel, Matthias

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 526

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 34:40

Vitesse: 17.31 km/h
Kilométrage: 3:28 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	16:35	4:02	1	-	1	-	4.10	16:35	4:02	2		63	
Tour 1	1.60	5:17	3:18	2	0:14	2	0:14	5.70	21:52	3:50	2	0:13	63	
Dernier temps Ar	4.30	12:48	2:58	3	0:21	3	0:21	10.00	34:40	3:27	2	0:34	2	0:34