



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Schreinert, Anja

Association: Werder

Dossard: 484

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 1:05:23

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	32:45	7:59	3	1:45	46	15:04	4.10	32:45	7:59	3	1:45	22	1:45	4.10	32:45	7:59	3	1:45	22	1:45	4.10	32:45	7:59	3	1:45	22	1:45
Tour 1	1.60	10:15	6:24	3	1:30	46	4:39	5.70	43:00	7:32	3	3:15	22	3:15	5.70	43:00	7:32	3	3:15	22	3:15	5.70	43:00	7:32	3	3:15	22	3:15
Dernier temps Ar	4.30	22:23	5:12	3	1:09	45	9:09	10.00	1:05:23	6:32	3	4:22	47	28:52	10.00	1:05:23	6:32	3	4:22	47	28:52	10.00	1:05:23	6:32	3	4:22	47	28:52